北野エース 近鉄上本町店情報紙

毎月1日発行

町子通信 No.17

秋の夜長を嗜む

秋の夜長は　ホッと一息つきませんか？

人気No.1

～ ムレスナティー特集 ～

スリランカ屈指の
ティーテイスターが選ぶ
ハイクオリティなセイロンティー

白桃アールグレイ （22包入）

ホワイトピーチにベルガモットをブレンド
革命的に美味しいムレスナティー人気No.1

パステル色のおたんじょう日 （22包入）

ストロベリー、ラズベリー、ブルーベリーの
香りを上手く配合。ベリー好きのための紅茶

午後の果実 （22包入）

オレンジにアプリコットを加え
ベルガモットでバランスをとった
午後にゆっくりと飲みたい紅茶

シャンパンローズ （22包入）

ワインの香りに少しローズやジャスミン
を加え、ハニーでバランスをとった
シャンパンに近い紅茶に仕上がっています

はちみつリンゴ （22包入）

アップル・サワーサップ・メープル・
ヨーグルトのブレンド香りの紅茶

果実のマリア （22包入）

いちごとメープルにトロピカルフルーツ
を加えたセレブレーションな紅茶

今年も美味しい新米が続々入荷します

新米を愉しむ

上本町子さんの新米レシピ♪

新米で簡単♪美味しい♪
のっけてもりもりごはん☆

梅なじみとサラダチキンののっけ盛り(1人分)

〔材料〕
新米炊きたてご飯　お茶碗一杯分
KS梅なじみ　お好きなだけ
サラダチキン　1/3個
大葉　3～5枚くらい
醤油またはめんつゆ　お好みで

〔つくり方〕
①サラダチキンは手で細く裂き、大葉は千切りにしておく。
②ごはんを器に盛り、梅なじみ・チキン・大葉をお好きなだけのっける。
③お好みで醤油またはめんつゆをかけて召し上がれ♪

やっぱり美味しい！
ごはんに梅肉・定番メニュー♪

新米で簡単♪美味しい♪のっけてもりもりごはん☆

おかず生姜とシーチキンののっけ盛り(1人分)

〔材料〕
新米炊きたてご飯　お茶碗一杯分
KSぶっかけおかず生姜　お好きなだけ
KSごま高菜　お好きなだけ
シーチキン　1缶くらい
醤油またはめんつゆ　お好みで

〔つくり方〕
①炊きたてごはんを器に盛り、
②生姜・高菜・シーチキンをお好きなだけ盛る。
③お好みで醤油またはめんつゆをかけてど～ぞ♪

地味めしがオイシイ☆
新米ってスゴイ♪

新米で簡単♪美味しい♪のっけてもりもりごはん☆

ソース香る浪花めし(1人分)

〔材料〕
新米炊きたてご飯　お茶碗一杯分
KSやきそばソース　お好きなだけ
天かす　お好きなだけ
青のり　お好きなだけ
紅しょうが(みじん)　お好きなだけ
青ねぎ(カット)　お好きなだけ
温泉たまご　1個

〔つくり方〕
①ご飯を器に盛り具を全てのっけてソースをまわしかける。
②さっくり混ぜてあたたかいうちに召し上がれ♪
ゴマや七味などトッピングしてもgood！

カリカリの天かすがうまい！

★ 戸田主任のうまいもん発見記 ★

美味いもんはコレや！

蒸しあずきと言うだけあって、袋を開けるとあずきの香りがふわっと香るねん。食感はもちろんホクホクで、確かにほんの～り甘い、なんちゅうかやさしい甘さやねん。
これからのオータムシーズン(なんで英語やねん！)
カボチャと一緒に煮付けにしたりすると、ほんまにほんまに、美味いで～！

大豆デイズ
ほの甘あずき

入社2年目
性格：おっとり・まじめ一本
好きな食べ物：まめ

SNSで最新情報をGET！
kitanoace　@kitano_ace　@kitanoace