

町子通信 No.6

十五夜を嗜む



秋の夜長は ホット一息つきませんか？



売れてます

北野エース近鉄上本町店
限定オリジナル商品

北海道産 すっきりごぼう茶

7袋入

北海道産ごぼう100% シンプルすぎる
素朴な味わいが人気の商品です
町子さんシリーズ第一弾のお茶は
おかげさまでロングセラーです！



北野エース近鉄上本町店
限定オリジナル商品

国産発芽はと麦茶

10袋入

町子さんシリーズ第二弾のお茶も
おかげさまでロングセラー！
実はおいしいHOT麦茶は、
なんだか安心する香り



女性に嬉しいがいっぱいの
いま話題のモリンガ茶

モリンガ茶

25袋入

クレオパトラも愛飲した？伝説があるほど
太古の昔から親しまれてきたモリンガ茶
クセもなくすっきりとして、リラックスできます

～ノンカフェイン特集～



寝る前にも珈琲を楽しみたい♪
そんなあなたにオススメ

高尾珈琲

カフェインレス レギュラー珈琲 180g

カフェインレス珈琲をもっと美味しく飲みたい！
1950年創業 高尾珈琲の職人魂に火が着いて
開発された逸品。ベテラン焙煎職人による絶妙な深
煎りは、カフェインレスであることを忘れさせるほどの
仕上がり。ご家族みなさんに楽しんでいただける珈琲
です。



キタノセクション

ルイボスティ 72袋入

煮出し水出しどちらでもOK！その日の
気分に合わせて、ゆず茶やジャムを落と
してお手軽フレーバーティーとしても
GOOD！

HOTでもアイスでも♪
今やノンカフェインの代名詞

小川祥子、宮部みゆき、
港かなえに、西加奈子に
アガサクリスティ・・・
読みたい本が多くて
困っちゃうわね・・・



こぶたさんをさがしてみよう！せんぶで10ぴきかくれているよ

9月は新米の季節

今年も美味しい新米が続々入荷します！



新米を愉しむ

ご飯がすすむ！町子さん時短レシピ

豚肉のラー油きのこ炒め（2人前）



【材料】
豚肉スライス 200g
★食べるラー油きのこ 100g
にら 1束
今半 すき焼き割下 大さじ3
塩コショウ 少々
サラダ油 少々

【つくり方】

- ①サラダ油を薄く敷いたフライパンで一口に切った豚肉を塩コショウで炒める
- ②食べるラー油きのこ 100gを入れてなじませる
- ③ざく切りにしたにらを入れてさっくり混ぜ合わせて出来上がり！



★交和物産
食べるラー油 240g

絶賛販売中！

明太えびマヨ（1人前）



【材料】
むきえび 150g
★やまや 明太マヨネーズ 大さじ3
スイートチリソース 大さじ2
片栗粉 少々
塩コショウ 少々
サラダ油 適量

【つくり方】

- ①ボールにめんたいマヨネーズとスイートチリソースを混ぜ合わせてソースを作っておく
- ②むきえびはよく洗って臭みを取り、薄く塩コショウして片栗粉をまぶします
- ③サラダ油を厚めに敷いたフライパンでむきえびを炒めます
- ④ ①で作ったソースを合わせて出来上がり！

★やまや
めんたいマヨネーズ 200g
絶賛販売中！



イリグチ鑑定米

新潟県産 華麗舞

カレーライス好きによる
カレーライス好きのために
開発されたカレーライス専用米



「お米のがっこう」でおなじみ
米食味鑑定士 入口壽子先生鑑定米
表面は硬く、内側はもちり～！当店のバラエティに富んだ
レトルトカレーが更に美味しくなります！

＝第2回「お米のがっこう」開校のお知らせ＝

入口先生 来店決定しました！

様々なお米の？ハテナにお答えします
たくさんのご質問をお待ちしています

日時：9月15日（土）13:00～16:00

場所：近鉄上本町店B1北野エース売場内



米・食味鑑定士 水田環境鑑定士
入口壽子先生

★管理栄養士 大西主任のワンポイントレクチャー★

朝食にはお米がしあわせ！

お米はパンに比べると、脂質や塩分が比較的小さい食物です。
また、お腹の中でゆっくりと消化されるため、腹持ちも良いです。
新米が美味しいこの季節、朝のエネルギー補給はお米がオススメです。



近畿大学農学部卒
好きな食べ物：おむすび

SNSで最新情報をGET！



kitanoace



@kitano_ace



@kitanoace